

AYURVEDA

Food 4 HEALTH & Peace 4 SOUL

RETREATS



RUHEN und TRÄUMEN im 3-Sterne- ERDHAUS



INFORMATIONEN & BUCHUNG:

Zum Burgberg 1 - 98673 Eisfeld OT Waffenrod
Tel. Rezeption: +49 (0) 3686 / 61890-0
e-Mail: info@feriendorf-auenland.de
www.feriendorf-auenland.de/ayurveda

NATUR trifft WOHLBEFINDEN im Thüringer Wald



Das alte WISSEN
vom langen LEBEN



KÖRPER & GEIST



MASSAGE & REGENERATION



NATUR & AKTIV



WELLNESS & ENTSPANNUNG

GANZHEITLICH & FACETTENREICH

Ayurveda... das klingt exotisch und etwas befremdlich, aber auch spannend. Wer schon einmal von Ayurveda gehört hat, der weiß, dass sich hinter diesem Begriff die alte & traditionelle Heil- und Lebenskunst Indiens verbirgt, die uns bereits präventiv dazu verhelfen kann, unsere innere Balance aufrecht zu erhalten oder zu erlangen. Unsere Ayurveda Retreats nehmen dich mit auf eine spannende und genussvolle Reise. Wir stellen im Jahresverlauf individuelle Angebote zusammen, die dir die verschiedenen Facetten des Ayurveda aufzeigen.

Wähle aus den Retreat Angeboten mit den verschiedenen Themenschwerpunkten das für dich Passende aus. Finde mit Ayurveda deine innere Mitte, erkenne deine wahre Natur und lerne viel über das, was dir guttut. Es ist uns ein Anliegen, unser Wissen und unsere Begeisterung für Ayurveda in all seinen Facetten mit dir zu teilen. Übernachten wirst du in einem unserer acht einzigartigen 3-Sterne Erdhäuser, sodass bereits das Ruhen und Träumen in sich ein Erlebnis darstellen. Alle aktuellen Angebote findest du unter: www.feriendorf-auenland.de/ayurveda

„Der WEG zur GESUNDHEIT führt durch die KÜCHE, NICHT durch die APOTHEKE.“

(Sebastian Kneipp)

INDIVIDUELL

KONSTITUTION



SOULFOOD



YOGA WEEKEND

DETOX DAYS

BODY & SOUL

ENTDECKE
AYURVEDA

HAPPY
FOOD



AYURVEDA

Food 4 Health & Peace for Soul

AYURVEDA GENUSS

„Food as Lifestyle“

Unsere zertifizierten Ayurveda-Köche servieren dir während der Retreats eine abwechslungsreiche Auswahl an liebevoll zubereiteten und saisonalen Speisen, sodass es dir an nichts mangelt:

- leckeres Frühstück mit klassischen und regionalen ayurvedischen Spezialitäten & Chai
- ausgewogenes und warmes Mittagessen sowie saisonale Salate und leckere Süßspeisen
- leichtes & bekömmliches Abendessen mit wärmenden und harmonischen Speisen