



AYURVITAL
AYURVEDA THÜRINGEN



DETOX MÄRZ

FERIENDORF AUENLAND | 14. - 19.03.2027

Warum ist ein Detox grade im März so sinnvoll?

Der Übergang vom Winter zum Frühling ist im Ayurveda eine kraftvolle Phase der Erneuerung. Ein gezieltes Detox-Programm im März ist wie ein Reset-Knopf für Körper und Geist & Seele.

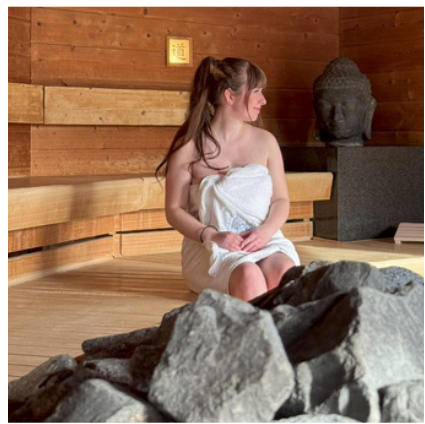
Es unterstützt die Aktivierung deiner inneren Kräfte, stärkt deine Vitalität und bringt deine Energien wieder in Fluss. Kurzum, es ist genau die richtige Zeit, um frisch, leicht und klar ins Frühjahr zu starten.

Melanie Peter-Memm

Gastgeberin



DETOX RETREAT · FERIENDORF AUENLAND · 14. - 19.03.2027



Dr. Anke Frischmann

UNTERKUNFT

5 himmlische Übernachtungen im
einzigartigen Erdhaus

GESUNDHEITS

Detox-Kur nach Dr. Schachinger
& medizinische Begleitung
durch Dr. Anke Frischmann

VERPFLEGUNG

leckere & wohltuende
ayurvedische Detox - Vollpension,
abgestimmt auf deine Bedürfnisse

BEHANDLUNGEN

Konsultation &
Konstitutionsbestimmung,
eine wohltuende Abhyanga Massage

AKTIVITÄTEN

entspannende Auszeiten in der neuen
Auenland Sauna,
tägliches Yoga mit sanften Asanas



Doppelzimmer 999,- €

Einzelzimmer 1.299,- €



STARTE FRISCH UND KLAR IN DIE NEUE JAHRESZEIT

Unser Ayurveda Detox Retreat im Feriendorf Auenland im Herzen des Thüringer Waldes hilft dir, Ballast loszulassen, neue Energie zu tanken und dein inneres Gleichgewicht zu finden.

Genieße wohltuende Ruhe und ayurvedische Ernährung! Unser Detox Retreat basiert auf der traditionellen ayurvedischen Lehre und verbindet sanfte Entgiftung mit wohltuender Ruhe, nährenden Ritualen und individueller Betreuung.

REINIGEN. ENTSCHLACKEN. AUFBLÜHEN.



SO KANNST DU DEIN RETREAT BUCHEN:



Direkt per Mail
info@feriendorf-auenland.de

feriendorf-auenland.de/ayurveda